

Und das sagen ehemalige Praktikanten/  
Praktikantinnen über ein Praktikum mit  
PROMOS:

*„Insgesamt kann ich nur jedem Lehramtsstudenten  
empfehlen, einen Auslandsaufenthalt zu machen.  
Ich habe wirklich viel Praxiserfahrung sammeln  
können und hoffe, diese auch in meinem späteren  
Berufsleben anwenden zu können. Zudem habe ich  
tolle Erfahrungen gesammelt, die amerikanische  
Kultur hautnah erlebt, viele Kontakte geknüpft und  
neue Freunde dazugewonnen.“*

Jennifer über Ihr Praktikum an der Rilke Schule in  
Anchorage, Alaska

*„Mein Aufenthalt in Mexiko war eine wunderbare  
Zeit. Das Promos Stipendium war eine große Hilfe  
für die Finanzierung. Ich habe tolle Menschen aus  
der ganzen Welt kennen gelernt; eine völlig fremde  
Kultur entdeckt, die mich fasziniert hat; meine  
sprachlichen Kompetenzen im Spanischen haben sich  
ungemein verbessert und durch meine Tätigkeiten  
in der Firma habe ich beruflich vieles gelernt. Ein  
Auslandspraktikum ist eine tolle Erfahrung, die das  
Leben verändert!“*

George über sein Praktikum in Mexiko



Jennifer mit ihrer ersten Klasse an der Rilke Schule in Anchorage,  
Alaska

## Kontakt

### ERASMUS +

**Margit Früchtl und Jennifer Randall**

Verwaltungsgebäude Zi. 0.04

Tel.: +49 (0)941 943-4079 bzw. -5600

E-Mail: [margit.fruechtl@ur.de](mailto:margit.fruechtl@ur.de)

[international.erasmus-praktikum@ur.de](mailto:international.erasmus-praktikum@ur.de)

### PROMOS

**Natalie Wilhelm und Charlotte Wahl-Luczak**

Verwaltungsgebäude Zi. 0.23c

Tel. +49 (0)941 943-4141

E-Mail: [natalie.wilhelm@ur.de](mailto:natalie.wilhelm@ur.de)

[charlotte.wahl-luczak@ur.de](mailto:charlotte.wahl-luczak@ur.de)

## Universität Regensburg

Informationen zu  
Finanzierungsmöglichkeiten  
von Praktika im Ausland -  
ERASMUS + (Europa)  
PROMOS (Übersee)



Universität Regensburg  
INTERNATIONAL OFFICE

Imprint  
International Office  
Universität Regensburg  
[www.uni-regensburg.de/ur-international](http://www.uni-regensburg.de/ur-international)  
Graphics: stockvault

## ERASMUS+

Mit ERASMUS+ haben Studierende der UR die Möglichkeit, für ein Praktikum in Europa Finanzierung zu beantragen. Die Voraussetzungen dafür sind:

- Immatrikulation an der UR
- Studienrelevantes Vollzeitpraktikum (mind. 35h/Woche)
- In Eigeninitiative gefundener Praktikumsplatz
- Dauer des Praktikums: mind. 60 Tage, max. 12 Monate

Eine Bewerbung ist laufend möglich. Diese muss jedoch spätestens 4 Wochen vor Praktikumsbeginn erfolgen. Die Förderung erfolgt je nach Höhe der Lebenshaltungskosten im Gastland. Die genauen Fördersätze können Sie unter dem nachfolgenden QR-Code einsehen. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://www.uni-regensburg.de/international>

--> ins Ausland gehen --> im Ausland ein Praktikum absolvieren --> Europa ERASMUS + Praktikumsförderung



## Und das sagen ehemalige Praktikanten/ Praktikantinnen über ein Praktikum mit ERASMUS+ :

*„Ich hatte in diesen zwei Monaten in Bath eine großartige Zeit und kann jedem nur empfehlen auch einen Auslandsaufenthalt einzulegen. Sowohl meine Sprach- als auch Laborkenntnisse konnte ich weiter vertiefen, ich habe sehr nette, neue Leute kennengelernt und neue Freundschaften geschlossen.“*

Maximilian über sein Praktikum an der Universität Bath

*„Zeit im Ausland zu verbringen ist eine wunderbare Erfahrung, die man auch im stressigen Chemiestudium unbedingt unterbringen sollte. Nirgendwo sonst lernt man so viele Menschen aus anderen Ländern kennen und stellt fest wie wenig man eigentlich über die anderen Länder weiß, die eigentlich gar nicht so weit entfernt liegen. Ein großer Dank an das ERASMUS-Programm, das mir diese Erfahrung ermöglicht hat.“*  
Maren über ihr Laborpraktikum an der Universität Ljubljana



Maximilian, ERASMUS + Praktikant, in Bath, England

## PROMOS

Über das PROMOS-Programm haben Studierende der UR die Möglichkeit, sich für die Finanzierung eines Praktikums oder Studiums außerhalb Europas zu bewerben. Die Voraussetzungen hierfür sind:

- Immatrikulation an der UR
- Studienrelevantes Vollzeitpraktikum oder Vollzeitstudium (mind. 35h/Woche)
- In Eigeninitiative gefundener Praktikumsplatz
- Dauer: mind. 6 Wochen, max. 6 Monate

Studierende erhalten nach erfolgreicher Bewerbung entweder einen Reisekostenzuschuss oder eine Teilstipendienrate. Für das PROMOS-Stipendium gibt es zwei Bewerbungstermine im Jahr. Weitere Informationen zur Bewerbung und den Fördersätzen finden Sie auf unserer Homepage unter:

<http://www.uni-regensburg.de/international>

--> ins Ausland gehen --> im Ausland ein Praktikum absolvieren --> Finanzierung von Auslandspraktika (PROMOS)

